

Nordwest Coaching
Brunhild Leenen-Thaden

Glück

bedeutet nicht, keine
Schwierigkeiten zu haben.
Glück entsteht aus der
Einstellung, dass man
jedes Leid in Freude
verwandeln kann.

Daisaku Ikeda



Nordwest Coaching

Gesundheitsmanagement

- betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitskurse nach § 20 SGB V
Kurse sind in Ihrem Team möglich.
Oder Sie kommen als Einzelperson
und nehmen an einer gemischten
kleinen Gruppe teil. Termine unter
www.nordwest-coaching.de

Coaching für Führungskräfte

- individuelle Einzelberatung
oder Seminare:
Gesund führen – sich und andere

Stress-Management

- motivierende Impulsvorträge
- Gesundheitskurse
- Tagesveranstaltungen:
Timeout statt Burnout

Resilienztraining

- Vorträge oder Seminare im Team
- persönliches Resilienztraining:
Das innere Gleichgewicht finden
und halten



Brunhild Leenen-Thaden

Ich bin Diplom-Sozialpädagogin, RET-Therapeutin, ausgebildeter Coach, langjährig erfahrene und anerkannte Trainerin für namhafte Unternehmen und als Coach für Führungskräfte tätig.

Bitte nehmen Sie

Kontakt auf:

Brunhild Leenen-Thaden
Paulinenstr. 6a
32427 Minden
Tel. 0571-97249616
Mobil 0172-9247963
info@nordwest-coaching.de

Mein Seminarkonzept zum Thema Stressmanagement ist von den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB V anerkannt. Die Teilnahme an einem solchen Gesundheitskurs wird von den Krankenkassen unterstützt und ein großer Teil der Kosten erstattet.

Termine und weitere Informationen
unter: www.nordwest-coaching.de